

ARTIKELNUMMER: 27575

(AT, CH, DE, IR, NL, SE, UK, / PCO: DK, NO)

INHALT:

30 PORTIONEN À 36,8G (1.104G)



LEICHTER LEBEN

Sind Sie mit Ihrem Gewicht zufrieden? Nein?! Dann geht es Ihnen gleich wie einem Grossteil der Bevölkerung. Aus Zeitmangel und Bequemlichkeit werden oft Mahlzeiten ausgelassen oder durch Fast Food ersetzt. Eine einseitige und nährstoffarme Ernährung kann jedoch dazu führen, dass man sich antriebslos und schlapp fühlt und die Kleidung überall zu spannen beginnt. Wer dies verhindern möchte, muss auf seine Ernährung achten und für ausreichend Bewegung sorgen. So kann beispielsweise eine eiweissreiche Ernährung dabei helfen, schlank zu bleiben.

UNICITY COMPLETE VANILLA MIT NÄHRSTOFFEN, DIE:

- ✓ zum normalen Energiestoffwechsel beitragen (Vitamin B1, B6, B12, C, Biotin, Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Magnesium, Mangan);
- ✓ zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen beitragen (Calcium);
- ✓ zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels beitragen (Chrom);
- ✓ zur Erhaltung von normalem Bindegewebe beitragen (Kupfer);
- ✓ zur Erhaltung normaler Haut beitragen (Biotin, Jod, Niacin, Riboflavin);
- ✓ zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beitragen (Vitamin C, E, Kupfer, Mangan, Riboflavin);
- ✓ zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen (Vitamin A, B6, B12, C, Eisen, Kupfer);
- ✓ zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen (Vitamin B1, B6, B12, C, Biotin, Jod, Kupfer, Magnesium, Niacin, Riboflavin);
- ✓ zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen (Vitamin B6, C, Eisen, Magnesium, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin).

ZUBEREITUNG UND VERZEHREMPFEHLUNG

Verrühren Sie täglich zwei Messlöffel (36,8g, ein Messlöffel liegt bei) in 230 ml Wasser. Geeignet sind auch fettarme Milch oder Sojamilch. Verrühren oder schütteln Sie die Mischung gut und trinken Sie den zubereiteten Shake sofort. Das Produkt kann Spuren von Laktose und Gluten enthalten. Wenn Sie schwanger sind, stillen, Medikamente einnehmen oder an Diabetes leiden, sollten Sie vor dem ersten Verzehr einen Arzt konsultieren.

ZUTATEN

Proteinmatrix (Molkenproteinkonzentrat, Sojaproteinisolat, Molkenproteinisolat, Milchproteinisolat, Natriumcaseinat, Molkenpulver), Inulin, Sonnenblumenöl, Fructose, Aromen, Canola-Öl, Calciumcarbonat, Maissirup, Vitamin-Mineralstoff-Mischung (Magnesiumoxid, Kaliumphosphat, d-alpha- Tocopheryl-Acetat, Ascorbinsäure, Biotin, Eisenfumarat, Retinylacetat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Kaliumjodid, Folsäure, d-Calciumpantothenat, Zinkoxid, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Cholecalciferol, Chrom, Cyanocobalamin), Kaliumcitrat, Verdickungsmittel Xanthangummi, Emulgator Mono- und Diglyceride von Fettsäuren, Natriumchlorid, Guarkernmehl, Verdickungsmittel Carrageen, Emulgator Lecithin, Süßstoff Sucralose, Aloe-Vera- Konzentrat.

COMPLETE

DIE WICHTIGSTEN NÄHRWERTE PRO PORTION:

ENERGIE	156 kcal / 656 kJ
EIWEIß	20 g
KOHLHYDRATE DAVON ZUCKER	8 g 3 g
FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	4 g 1g
BALLASTSTOFFE	4 g
NATRIUM	0,26 g
VITAMIN A	1.500 µg-RE
VITAMIN B1	1,5 mg
VITAMIN B2	1,7 mg
VITAMIN B6	0.6 mg (46%*)
PANTOTHENSÄURE	2,4 mg (40%*)
FOLSÄURE	400 µg
NIACIN	20 mg-NE
VITAMIN B12	6 µg
VITAMIN C	60 mg
VITAMIN D3	10 µg
VITAMIN E	60 mg α-TE
BIOTIN	300 µg
CALCIUM	350 mg
EISEN	18 mg
MAGNESIUM	140 mg
ZINK	15 mg
KUPFER	2mg
MANGAN	2 mg
CHROM	120 µg
KALIUM	320 mg
JOD	173 µg